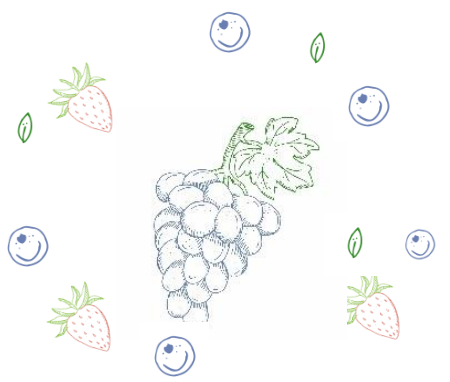


SPEISEPLAN



Montag, 06. Dezember 2021

A	B
Bunte Spirelli ^{gW} (Spiralnudeln) mit Paprika Würstchen-Gulasch ^{m gW sj sl sn lu} (Geflügel)	H Gebackener Frischkäse ^{m gW} mit Romanesco und Kartoffelpüree ^m

Obst / Knabbergemüse
+ Überraschung

Dienstag, 07. Dezember 2021

A	B
Lachs in Currysoße ^{m gW sj sl sn lu} mit Vollkomreis ^{g sj sm}	H Süßkartoffelsuppe ^m mit Sonnenblumenkernen und Vollkornbrötchen ^{gd gw gg gh sm n e sc m sj}

Möhren-Orangen-Roh-
kost / **Obst**

Mittwoch, 08. Dezember 2021

A	B
Käsespätzle ^{m gW} mit Zwiebelsoße	H Gemüse Couscous ^{gW} (Möhren, Paprika, Zucchini) mit Tzatziki ^m (Joghurt mit Gurken und Kräutern)

Eisbergsalat
mit **Vinaigrette** ^{sn} / **Obst**

Donnerstag, 09. Dezember 2021

A	B
Hausgemachte Rinderb- lette ^{gW e} mit Rotkohl und Kartoffelstampf ^m	H Indische Currypfanne ^{gW m} (Paprika, Blumenkohl, Paneer- käse) mit Reis ^{g sj sm}

Apfel-Zimt-Joghurt ^m /
Salat / Gemüse

Freitag, 10. Dezember 2021

A	B
Grüne Bohnen Eintopf mit Bauernbrot ^{gW gr m sm sc lu sl}	H Vegetarisches Schnitzel ^{gW e sj} mit Mascarpone-Möhren ^{m gW} und Kartoffeln

Schokoladenpudding ^m /
Salat / Gemüse

Montag, 13. Dezember 2021

A	B
Penne ^{gW} (Röhrennudeln) mit Tomatensoße ^{m gW} und Köttbullar (Geflügel- Hackbällchen) ^{gW e}	H Blumenkohl-Käse- Medaillon ^{gW m} mit Erbsen ^m und Kartoffel-Möhren-Stampf ^m

Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 14. Dezember 2021

A	B
Kürbissuppe ^m mit Brötchen ^{gW gr gg gh sm m sj e sc n}	H Vegetarische Paella ^{sj g sm} (Spanische Reispfanne mit Tofustreifen, Erbsen, Paprika) mit Kräuterdip ^m

Zitronenjoghurt ^m /
Salat / Gemüse

Mittwoch, 15. Dezember 2021

A	B
Mehlierter Seehecht ^{gW} mit Rahmspinat ^{m gW} und Vollkomreis ^{g sj sm}	H Gelbe Linsensuppe ^m mit Sonnenblumenkernbrot ^{gr gW gg gd m sc sl sm}

Obst / Salat / Gemüse

Donnerstag, 16. Dezember 2021

A	B
Eierfrikassee ^{m gW} mit Kartoffeln	H Vorsuppe: Brokkolicremesuppe ^m Grießbrei ^{m gW}

Pflaumenkompott /
Salat / Gemüse

Freitag, 17. Dezember 2021

A	B
Wirsing Eintopf mit Rindfleisch ^{sl}	H Orientalisches Gemüse (Tomate, Paprika, Aubergine, Zucchini, Aprikosen) mit Couscous ^{gW} und Minzdip ^m

Kirsch-Bananen-Quark ^m /
Salat / Gemüse



Alle grünen Kom-
ponenten sind
gem. der VO (EG)
Nr. 834/2007 zu
100% aus Bio-Zu-
taten

Allergen Deklaration
Sofern die Inhaltsstoffe nicht aus der Be-
zeichnung hervorgehen: g=Gluten
| gw=Weizen | gr=Roggen | gg=Gerste
| gh=Hafer | gd=Dinkel | gk=Kamut |
kr=Krebstiere | e=Ei | f=Fisch |
n=Erdnuss | sj=Soja |
m=Milch oder Milchbestandteile |
sc=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss,
Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss,
Pistazie, Macadamianuss, Queensland-
nuss) | sl=Sellerie | sn=Senf | sm=Se-
sam | sd=Schwefeldioxid u. Sulphite |
lu=Lupine | w=Weichtiere
Blaue Buchstaben weisen auf eventuell
vorhandene Spuren in den Speisen hin
(Herstellerangaben). Alle Speisen kön-
nen jedoch Spuren vorangegangener Al-
lergene enthalten.
Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Änderungen vorbehalten!

LUNA
Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

HXB

H=Hauptessen

SPEISEPLAN

Montag, 20. Dezember 2021

A	B
Makkaroni ^{gW} (Röhrennudeln) mit Rindergeschmachtetem in Rahmsoße ^{m gW} und Gemüsesticks	H Gebackener Hirtenkäse ^{m gW gg gr} mit Paprikagemüse ^{m gW} und Bulgur ^{gW sj sc sm}
Obst / Knabbergemüse	Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 21. Dezember 2021

A	B
Königsberger Klopse ^{e gW m} (Geflügel) mit Kapernsoße ^{m gW} und Kartoffeln	H Minestrone (Italienische Gemüsesuppe mit Tomate, Erbsen, Bohnen Blumenkohl) ^{sl} mit Gabelspaghetti ^{gW}
Rote Beete Rohkost / Obst	Rote Beete Rohkost / Obst

Mittwoch, 22. Dezember 2021

A	B
Lachs in Gurken-Dill-Soße ^{m gW} mit Erbsen ^m und Reis ^{g sj sm}	H Hausgemachter Linsentaler ^{gW gd e sj sm} mit Maisgemüse ^{m gW} und Kartoffeln
Obst / Salat / Gemüse	Obst / Salat / Gemüse

Donnerstag, 23. Dezember 2021

Weihnachtsferien bis zum 31.12.2021

A	B
Tomaten-Nudel-Auflauf ^{m gW e} mit Sahnesoße ^{m gW}	H Kräuterquark ^m mit Kartoffeln und Möhren-Apfel-Salat
Vanillepudding ^m mit Fruchtsoße / Salat / Gemüse	Vanillepudding ^m mit Fruchtsoße / Salat / Gemüse

Freitag, 24. Dezember 2021

Heiligabend

Montag, 27. Dezember 2021

A	B
Spirelli ^{gW} (Spiralnudeln) mit Soße Bolognese (Rind) ^{gd sj sm} und Reibekäse ^m	Tofufrikassee ^{sj m gW} (Tofustreifen, Möhren, Erbsen, Champignons) mit Bulgur ^{gW sj sm}
Obst / Knabbergemüse	Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 28. Dezember 2021

A	B
Panierter Seelachs ^{gW m e sj sl} mit Rahmerbsen ^m und Reis ^{g sj sm}	Ricotta-Tortellini ^{m gW} mit Käse-Sahne-Soße ^{m gW}
Gurkensalat / Obst	Gurkensalat / Obst

Gurkensalat / Obst

Mittwoch, 29. Dezember 2021

A	B
Gebratene Hühnerkeule mit grünen Bohnen in Soße ^{m g} und Kartoffelpüree ^m	Linsencorma ^{g sj sm sn} (Indischer Eintopf mit Linsen und Süßkartoffeln) mit Sauerrahm ^m und Brötchen ^{gW n sj m}
Stracciatellajoghurt ^{m sc / Knabbergemüse}	Stracciatellajoghurt ^{m sc / Knabbergemüse}

Stracciatellajoghurt^{m sc / Knabbergemüse}

Donnerstag, 30. Dezember 2021

A	B
Eier in Senfsoße ^{m gW} mit Kartoffeln und bunte Blattsalate mit Balsamico Dressing ^{sn}	Vorsuppe: Grüne Erbsensuppe ^m Kaiserschmarrn ^{m gW e}
Kirschkompott / Knabbergemüse	Kirschkompott / Knabbergemüse

Kirschkompott / Knabbergemüse

Freitag, 31. Dezember 2021

Silvester



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) Nr. 834/2007 zu 100% aus Bio-Zutaten

Allergen Deklaration

Sofern die Inhaltsstoffe nicht aus der Bezeichnung hervorgehen: g=Gluten | gw=Weizen | gr=Roggen | gg=Gerste | gh=Hafer | gd=Dinkel | gk=Kamut | kr=Krebstiere | e=Ei | f=Fisch | n=Erdnuss | sj=Soja | m=Milch oder Milchbestandteile | sc=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss) | sl=Sellerie | sn=Senf | sm=Seesam | sd=Schwefeldioxid u. Sulphite | lu=Lupine | w=Weichtiere
Blau Buchstaben weisen auf eventuell vorhandene Spuren in den Speisen hin (Herstellerangaben). Alle Speisen können jedoch Spuren vorangegangener Allergene enthalten.
 Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
 Tel.: (030) 36 75 95 - 0
 www.luna.de

HXB