

# SPEISEPLAN

HXB

Montag, 02. Oktober 2023

Brückentag / Ferientag

A

Vollkornpenne <sup>gw</sup> (Röhrennudeln) mit vegetarischer Soße Bolognese <sup>gsj sm</sup>  
(Grünkern) und Reibekäse <sup>m</sup>

B

Blumenkohl-Käse-Medaillon <sup>gw e</sup>  
mit Tomatenvollkornreis <sup>gsj sm</sup>  
und Sahnesoße <sup>m gw</sup>

Obst / Knabbergemüse



Dienstag, 03. Oktober 2023



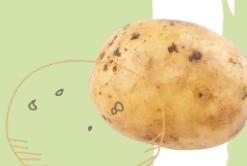
FEIERTAG



Donnerstag, 05. Oktober 2023

A

Eier in Schnittlauchsoße <sup>m gw</sup>  
und Kartoffeln



B

Vorsuppe: Möhrencremesuppe <sup>m</sup>  
mit Sonnenblumenkernen  
Grießbrei <sup>m gw</sup>  
Waldbeerenkompott / Salat / Gemüse

Freitag, 06. Oktober 2023

A

Kartoffelsuppe <sup>sl</sup>  
mit Geflügelwiener

B

Kichererbsencurry  
mit Reis <sup>gsj sm</sup>

Joghurt mit Honeypops <sup>gw</sup>  
Salat / Gemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten  
Änderungen vorbehalten!

LUNA

Freiheit 10, 13597 Berlin  
Tel.: (030) 36 75 95 - 0  
[www.luna.de](http://www.luna.de)

# SPEISEPLAN

HXB

Montag, 09. Oktober 2023

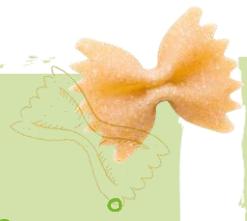
A

Farfalle<sup>gw</sup> (Schmetterlingsnudeln)  
mit Tomaten-Basilikum-Soße<sup>m gw</sup>  
und Reibekäse<sup>m</sup>/Gemüesticks

B

Gemüsetaler<sup>gw e</sup>  
mit Kartoffel-Möhren-Stampf<sup>m</sup>  
und dunkler Soße

Obst / Knabbergemüse



Dienstag, 10. Oktober 2023

A

Kesselgulasch<sup>(Rind)</sup>  
mit Möhrengemüse und Kartoffeln

B

Vegetarisch  
gefüllte Maultaschen<sup>gw e m sl</sup>  
in Gemüsebrühe<sup>sl</sup>

Joghurt<sup>m</sup> mit Agavendicksaft  
und Leinsamen<sup>sm</sup> / Salat / Gemüse



Mittwoch, 11. Oktober 2023

A

Blumenkohlcremesuppe<sup>m</sup>  
mit frischer Petersilie  
und Geflügelklößchen<sup>e</sup>

B

Kartoffel-Brokkoli-Auflauf<sup>m gw</sup>



Obst / Salat / Gemüse

Donnerstag, 12. Oktober 2023

A

Lachs in Zitronensoße<sup>m gw</sup>  
mit Reis<sup>g sj sm</sup>

B

Hausgemachter Linsentaler<sup>gw gd e sj sm</sup>  
mit Rahmerbsen<sup>m</sup> und Kartoffeln<sup>m</sup>

Gurkensalat mit Sesam<sup>sm g sj</sup> / Obst



Freitag, 13. Oktober 2023

A

Ratatouille<sup>m gw</sup> (Paprika, Zucchini, Aubergine) mit  
Hirtenkäsewürfeln<sup>m</sup> und Couscous<sup>gw</sup>

B

Gemüsesuppe<sup>sl m</sup>  
mit Bauernbrot<sup>gw gr gg sm m e sj n sc</sup>

Vanillepudding<sup>m</sup> / Salat / Gemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten  
Änderungen vorbehalten!

 LUNA

Freiheit 10, 13597 Berlin  
Tel.: (030) 36 75 95 - 0  
[www.luna.de](http://www.luna.de)

# SPEISEPLAN

HXB

Montag, 16. Oktober 2023

A

**Chili con Carne** g sj sc sm

(Bohnen-Hackfleisch-Topf/Rind)

mit **Reis** g sj sm

B

**Zucchini-Mais-Nudelauflauf** m gw

mit **Tomatensoße** m gw

Obst / Knabbergemüse



Dienstag, 17. Oktober 2023

A

**Geflügelbulette** m gw e

mit **Blumenkohl in Soße** m gw

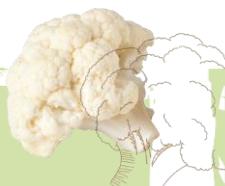
und **Kartoffelpüree** m

B

**Bunte Reispfanne** g sj sm

mit **Schnittlauchsoße** m gw

Obst / Salat / Gemüse



Mittwoch, 18. Oktober 2023

A

**Panierter Seelachs** gw m e sj sl

mit **Kartoffeln** und **Gewürzgurkendip** m

B

**Grüne Erbsensuppe** m

mit **Sesambrot** gr gw sm sc sl sn

Blattsalat mit **Zitronendressing / Obst**

Donnerstag, 19. Oktober 2023

A

Eier in **Senfsoße** m gw

mit **Kartoffeln** und **Gurkensalat**

B

Vorsuppe: **Champignoncremesuppe** m gw

**Milchspeise aus Goldhirse** g sj sm

Pflaumenkompost / Salat / Gemüse



Freitag, 20. Oktober 2023

A

**Möhren-Ingwer-Suppe** m

mit **Vollkornbrötchen** gd gw gg sm gh n e m sj sc

und **Kürbiskerne** gw m n sj

B

**Vollkornpenne** gw

mit **Linsenbolognese** g sj sm



Apfel-Vanille-Quark m / Salat / Gemüse

**BIO**  
nach  
EG-Öko-Verordnung  
DE-OKO-070

Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten  
Änderungen vorbehalten!

**LUNA**  
Freiheit 10, 13597 Berlin  
Tel.: (030) 36 75 95 - 0  
[www.luna.de](http://www.luna.de)

# SPEISEPLAN

HXB

**Montag, 23. Oktober 2023**

Ferien bis 03.11.2023

**A**

Vollkorn-Spirelli <sup>gw</sup>(Spiralnudeln)  
mit Spinat-Käse-Soße <sup>m gw</sup>  
und Gemüesticks

**B**

Hausgemachter Grünkernbratling <sup>gd gw e</sup>  
mit Möhren in Soße <sup>m gw</sup>  
und Vollkornreis <sup>g sj sm</sup>

Obst/Knabbergemüse



**Dienstag, 24. Oktober 2023**

**A**

Kartoffeln  
mit Kräuterquark <sup>m</sup> und Möhrenrohkost

**B**

Minestrone <sup>sl</sup> (Italienische Gemüsesuppe)  
mit Dinkel-Brötchen <sup>gd gw gg sm gh ne m sj sc</sup>  
und Reibekäse <sup>m</sup>

Straciatellajoghurt <sup>m sc</sup>/Knabbergemüse

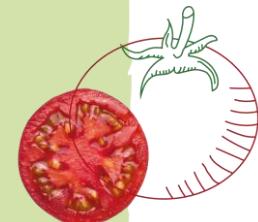
**Mittwoch, 25. Oktober 2023**

**A**

Lachs in Gurken-Dill-Soße <sup>m gw</sup>  
mit Reis <sup>g sj sm</sup>

**B**

Gratinierte Gnocchi in  
Tomatensoße <sup>m sl gw e</sup>



Eisbergsalat mit Joghurt-Kräuter-Dressing  
und Sonnenblumenkernen <sup>m</sup>/Obst

**Donnerstag, 26. Oktober 2023**

**A**

Geflügelbratwurst <sup>ge m sl sn</sup>  
mit Tomaten-Curry-Soße  
und Kartoffeln

**B**

Linsencorma <sup>g sj sm sn</sup> mit Schmand <sup>m</sup>  
und Saaten-Brötchen <sup>gw gr gg gh sm sj m e sc n</sup>

Obst/Knabbergemüse

**Freitag, 27. Oktober 2023**

**A**

Pichelsteiner Eintopf <sup>sl</sup>  
mit Rindfleisch

**B**

Hausgemachte  
vegetarische Frikadelle <sup>sj gh gw e</sup>  
mit Erbsen <sup>m</sup> und Kartoffelpüree <sup>m</sup>

Zitronengrieß <sup>m gw</sup>/Knabbergemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten  
Änderungen vorbehalten!

 **LUNA**  
Freiheit 10, 13597 Berlin  
Tel.: (030) 36 75 95 - 0  
[www.luna.de](http://www.luna.de)

# SPEISEPLAN

HXB

Montag, 30. Oktober 2023

A

Penne <sup>gw</sup> (Röhrennudeln)  
mit Soße Bolognese <sup>gd sj sm</sup>  
(Tomaten-Hackfleisch-Soße)

B

Gemüse-Reis-Auflauf  
(Möhren, Mais, Erbsen) <sup>m</sup> <sup>g sj sm</sup>  
mit Kräutersoße <sup>gw m</sup>

Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 31. Oktober 2023

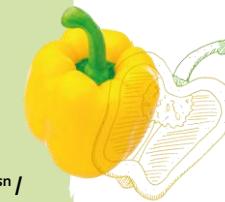
A

Geflügelfrikassee <sup>mgw</sup>  
mit Reis <sup>g sj sm</sup>

B

Camembert mit Paprikagemüse <sup>gw m</sup>  
und Kartoffelpüree <sup>m</sup>

Blattsalat mit Kräuter-Vinaigrette <sup>sn</sup> /  
Obst



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten  
Änderungen vorbehalten!

LUNA

Freiheit 10, 13597 Berlin  
Tel.: (030) 36 75 95 - 0  
[www.luna.de](http://www.luna.de)